

Neues aus der grünen Oase

Juni 2026



Der Sprung ins kalte Wasser

Liebe Zeiherinnen
Liebe Zeiher

Rund ein halbes Jahr ist es bereits her, dass ich dieses Amt übernehmen durfte. Wer in den Gemeinderat gewählt wird, taucht ein in die Welt von Sitzungen,

Versammlungen und Aktenstudium. Plötzlich bin ich nicht mehr nur Nachbar oder Vereinskollege, sondern auch «der Politiker» - ein ziemlicher Kontrast zu meinem üblichen Handwerkerleben.

Aber das Wichtigste ist: Dieses Amt bereitet mir grosse Freude. Die Zusammenarbeit im Gemeinderat und mit der Gemeindeverwaltung ist ausgezeichnet und meine Ressorts sind extrem spannend.

Beim Forstbetrieb Homberg-Schenkenberg durfte ich lernen, dass im Forstbetrieb die Arbeit weit über das Bäume fällen hinausgeht. Es geht auch um die Pflege des Waldes, die Anpassung an den Klimawandel und die Umsetzung von Naturschutzprojekten.

Im Ressort Wasser/Abwasser realisiert man schnell, wie viel Aufwand dahintersteckt, damit sauberes Trinkwasser aus dem Wasserhahn fliesst und Gebrauchswasser wieder zuverlässig abfließt.

Auch der Winter hinterlässt seine Spuren an unseren Dorfstrassen. Die Risse werden grösser – unser Budget leider nicht. Da gilt es, Reparaturen sorgfältig zu planen.

Für Anliegen zur Kehrrichtabfuhr oder vonseiten unserer Ortsbürger habe ich ebenfalls immer ein offenes Ohr. Denn Gemeinderat zu sein verlangt vor allem eines: Zuhören! Auch wenn ich nicht immer die perfekte Wunschlösung versprechen kann – Demokratie lebt vom Kompromiss.

So freue ich mich auf die nächsten Monate im Amt, denn es lohnt sich immer, Zeit in unser schönes Dorf zu investieren.

Liebe Grüsse
Peter Rhyner, Gemeinderat

Aktuelles

Gemeindeversammlung: Alle Traktanden genehmigt!

Am 12. Juni fand die diesjährige «Rechnungsgemeind» statt. Die Versammlung wurde erstmals von Nathalie Deiss geleitet. Die schlanke Traktandenliste hielt für sie keine Stolpersteine bereit. Der geschäftliche Teil war nach einer Stunde erledigt und die Anwesenden durften sich dem bereitgestellten Apéro zuwenden.

An der Ortsbürgergemeindeversammlung nahmen 28 Stimmberechtigte (von 193) teil. Sie genehmigten die Jahresrechnung 2025 mit einem Ertragsüberschuss von 34'170 Franken, das Protokoll der letzten Versammlung und den Rechenschaftsbericht.

Die Einwohnergemeindeversammlung gab grünes Licht für einen Planungskredit von 135'000 Franken für ein neues Feuerwehrmagazin für die Feuerwehr Oberes Fricktal, welchen sich die beiden Verbandsgemeinde im Verhältnis ihrer Einwohnerzahlen teilen. Auf Zeihen entfallen 40'000 Franken. Böztal wird 95'000 Franken übernehmen. Die 74 Stimmberechtigten (von 810) hiessen ausserdem den Rechnungsabschluss 2025 mit einem Ertragsüberschuss von 341'497 Franken gut. Auch das Protokoll und der Rechenschaftsbericht wurden diskussionslos befürwortet. Unter Verschiedenem informierte Gemeinderat Marco Bürgi über die Dachsanierung beim Schulhaus, die über die Sommerferien ausgeführt wird. Gemeindeammann Nathalie Deiss wies auf eine Infoveranstaltung am 1. Oktober hin, an der das überarbeitete Baugebührenreglement vorgestellt wird.



Nathalie Deiss mit dem «L» an ihrer ersten Gemeindeversammlung als Vorsitzende (Foto: M. Bürgi)

Seniorenausflug 2026 – Ein sonniger Tag im Seeland

Am Donnerstag, 5. Juni war es wieder so weit: Der traditionelle Seniorenausflug der Gemeinde Zeihen führte uns ins schöne Seeland. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite und sorgte von Beginn an für ausgezeichnete Stimmung.

Pünktlich um 8.00 Uhr startete der Car in Richtung Langenthal. Im Hotel Meilenstein stärkten wir uns bei Kaffee und Gipfeli. Anschliessend blieb genügend Zeit, die beeindruckende Autoausstellung und die Aquarien zu besichtigen. Die glänzenden Fahrzeuge und die farbenfrohe Unterwasserwelt boten reichlich Gesprächsstoff.

Danach führte die Reise weiter an den Bielersee nach Twann. Bei herrlichem Ausblick auf See und Rebberge genossen wir im Hotel Bären ein feines Mittagessen. Besonders die knusprig gebackenen Zanderfilets fanden grossen Anklang und sorgten für viele zufriedene Gesichter.

Nach dem Essen blieb Zeit für Gespräche, einen Spaziergang oder das Geniessen der herrlichen Umgebung. Die entspannte Atmosphäre zeigte einmal mehr, wie wertvoll solche gemeinsamen Erlebnisse und Begegnungen sind.



Am Nachmittag machten wir uns auf den Heimweg. Ein kleiner Fauxpas unseres Chauffeurs sorgte unterwegs zusätzlich für Heiterkeit. Statt direkt den vorgesehenen Weg einzuschlagen, gönnte er uns unbeabsichtigt noch eine kleine Extraschleife über Eiken. Die ungeplante Rundfahrt wurde mit viel Humor aufgenommen und sorgte für manchen Lacher im Car.

Zum Abschluss liessen wir den gelungenen Tag bei einem gemütlichen Apéro im Restaurant Rössli in Zeihen ausklingen.

So ging ein abwechslungsreicher Ausflug mit vielen schönen Begegnungen, guten Gesprächen und fröhlichen Momenten zu Ende. Besonders

erfreulich war, dass alle gesund und wohlbehalten nach Hause zurückkehrten.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden für die gute Laune und die angenehme Gemeinschaft. Die Vorfreude auf den nächsten Seniorenausflug ist jetzt schon gross.



Feuerwehr Oberes Fricktal – Sicherheit für Böztal und Zeihen

Die Feuerwehr Oberes Fricktal sorgt rund um die Uhr für die Sicherheit von rund 4'200 Einwohnerinnen und Einwohnern in Böztal und

Zeihen. Rund 90 Angehörige der Feuerwehr (AdF) leisten diesen Dienst freiwillig neben Beruf und Familie. Ob Brand, Verkehrsunfall, Unwetter oder technische Hilfeleistung: Die Feuerwehr ist da, wenn jede Minute zählt.

Für ihre Aufgaben ist die Feuerwehr in die Bereiche Atemschutz, Maschinisten, Verkehr, Sanität und Elektro gegliedert. Rund 30 AdF bilden das Kader und übernehmen Führungs- und Ausbildungsaufgaben. Diese Organisation ermöglicht rasches und koordiniertes Handeln.

Das Jahr 2025 zeigt den Umfang der Arbeit: 32 Einsätze, 920 Einsatzstunden, 2'528 Übungsstunden und 92 Kurstage. Diese Leistungen werden in der Freizeit erbracht. Übungen, Materialpflege, Einsatzplanung und Weiterbildung stellen sicher, dass im Notfall alles funktioniert. Die Feuerwehr steht vor wichtigen Herausforderungen. Einsätze werden vielfältiger und komplexer. Unwetter, technische Hilfeleistungen, Verkehrsunfälle und Brände verlangen eine gut ausgebildete Mannschaft, moderne Ausrüstung und klare Einsatzabläufe. Gleichzeitig wird die Tagesverfügbarkeit schwieriger, weil viele AdF ausserhalb der Gemeinden arbeiten. Auch die Vereinbarkeit von Feuerwehrdienst, Beruf und Familie bleibt zentral. Damit die Feuerwehr auch künftig leistungsfähig bleibt, braucht es genügend motivierte AdF, zuverlässige Fahrzeuge, modernes Einsatzmaterial und ein zeitgemässes Feuerwehrmagazin. Eine moderne Infrastruktur ist kein Luxus, sondern Voraussetzung für schnelle, sichere und effiziente Hilfe. Sie trägt auch dazu bei, den Feuerwehrdienst für neue Mitglieder attraktiv zu halten.

Jedes Jahr ist die Feuerwehr auf 5 bis 10 neue AdF aus Böztal und Zeihen angewiesen. Unser Motto lautet: «Jeder braucht die Feuerwehr, die Feuerwehr braucht dich». Die Feuerwehr Oberes Fricktal ist ein zentraler Pfeiler der Sicherheit in unseren Gemeinden. Ein grosser Dank gilt allen AdF, ihren Familien und Arbeitgebern für ihre Unterstützung.



Kontakt: kommando@fw-oberesfricktal.ch

Informationen und Kontrolle zu Ambrosia

Die Pflanze Ambrosia (*artemisiifolia* L., aufrechtes Traubenkraut) ist eine eingeschleppte, bekämpfungspflichtige Pflanze, die durch ihre Pollen bei vielen Menschen Allergien auslösen kann. Sie tritt im Kanton Aargau vorab in Hausgärten, entlang von Strassen sowie auf Ruderalflächen auf. Vereinzelt wurde sie auch bereits in Landwirtschaftskulturen gefunden.

In der Schweiz gilt Ambrosia seit 2006 als "besonders gefährliches Unkraut" und ist in der Pflanzengesundheitsverordnung geregelt. Ambrosia ist auf dem gesamten Kantonsgebiet melde- und bekämpfungspflichtig.

Zwischen Ende Juli und Ende September sind die für Ambrosia verantwortlichen Personen der Gemeinde unterwegs (Heinz und Franziska Birri). Sie kontrollieren Liegenschaften, Hausgärten, öffentliche Gartenanlagen, Gruben, Deponien, Baustellen, Kompostplätze und Industrieareale auf allenfalls vorhandene Ambrosiapflanzen. Ambrosiapflanzen können auch bei Fütterungsstellen der Vögel auftreten, da kleinere Mengen Ambrosiasamen im Vogelfutter vorhanden sind.

Ambrosia nicht mit Beifuss verwechseln

Ambrosia	Beifuss
- Wächst spät und langsam (Ende Mai erst 10-15 cm hoch)	- Ende Mai (25-50 cm hoch)
- Grüne Blüten; erst gegen August	- Offene Blüten ab Ende Juni
- Zerriebene Blätter (mit Handschuhen!) riechen grasig	- Zerriebene Blätter riechen würzig
- Blattunterseite hellgrün	- Blattunterseite weisslich

Blatt-Oberseite	Blatt-Unterseite
Ambrosia	Ambrosia
Beifuss	Beifuss

Kontrolle auf Feuerbrand

Auch von Mitte Juli bis Ende August sind die für Feuerbrand verantwortlichen Personen der Gemeinde unterwegs. Sie kontrollieren die Hausgärten auf allenfalls vorhandenen Feuerbrandbefall.

Der Feuerbrand ist eine hoch ansteckende, meldepflichtige Bakterienkrankheit. Hauptsächlich während der Blütezeit im Frühjahr erfolgt die Übertragung sowohl durch Insekten, Vögel sowie den Menschen und zwar sehr schnell und mit grossräumiger Verbreitung. Befallen werden Kernobstbäume (Apfel, Birne, Quitte) sowie einige Zierpflanzen (alle Cotoneastern, Scheinquitte, Feuerdorn u.a.) und Wildgehölze (Weissdorn, Felsenbirne, Vogelbeere u.a.). Wird oftmals auch mit anderen Krankheiten verwechselt, wie z.B. Monilia.

Wichtig: Absterbende Zweige und Pflanzenteile an oben aufgeführten Pflanzen bitte nicht berühren (grosse Verschleppungsgefahr) sondern unverzüglich der Gemeindeverwaltung oder direkt der verantwortlichen Person der Gemeinde melden (Tel. 078 801 51 95). Sie wird bei Ihnen vorbeikommen und die nötigen Massnahmen ergreifen.



Neophyten Portrait

Sommerflieder – *Buddleja davidii*

Invasive Neophyten sind gebietsfremde Pflanzen, welche an Gesundheit, Natur oder Infrastruktur Schaden anrichten können.

Der Sommerflieder wurde bei uns als Zierpflanze eingeführt. Er ist hübsch anzusehen, pflegeleicht und anspruchslos.

Heute ist es verboten, die Pflanze zu verkaufen, zu verschenken oder in die Schweiz einzuführen. Auch als Schmetterlingsstrauch bekannt, zieht er tatsächlich viele Tagfalter an. Die Insekten können jedoch kaum Nektar von den Blüten beziehen.

Unsere einheimischen Falter legen ihre Eier auf der Pflanze ab, aus denen dann Raupen schlüpfen. Da der Strauch ihnen allerdings nicht als Futterpflanze dient, verhungern diese.

Weiter besiedelt der Sommerflieder, der bis zu 3'000'000 Samen pro Pflanze bilden kann, oft Flussauen oder andere sensible, ökologisch wertvolle Lebensräume. Er bildet dichte Bestände und kann so das Wachstum einheimischer Arten verhindern.

Der Sommerflieder kann auch in Ritzen von Strassen und Mauern wachsen und diese aufbrechen.



Bild © Kanton Aargau

Entfernen Sie nach Möglichkeit invasive Neophyten aus Ihrem Garten, damit sich diese nicht weiter in die Natur ausbreiten.

Neophytensäcke zum Entsorgen der Pflanzen können kostenlos auf der Gemeinde bezogen und ebenfalls kostenlos der Müllabfuhr mitgegeben werden.

Informationen zu Neophyten, sowie deren Bekämpfung und Entsorgung finden Sie auf der Homepage der Gemeinde unter Neophyten oder unter www.ag.ch/neobiota.

Bei weiteren Fragen zum Thema melden Sie sich gerne direkt bei:

Martina Hesse

neophyten.zeihen@gmail.com

Tel. 079 336 88 74

Umgang mit der Asiatischen Hornisse

Seit 2017 breitet sich die invasive Asiatische Hornisse in der Schweiz aus und bedroht dort als Raubinsekt wichtige Bestäuber wie Wild- und Honigbienen. Im Frühjahr baut sie ihre ersten Nester oft im Siedlungsraum in Bodennähe, was bei versehentlichen Störungen zu gefährlichen Verteidigungsreaktionen führt. Zudem schädigt die Hornissenart im Spätsommer die Landwirtschaft, indem sie reife Früchte anfrisst.

Um die Ausbreitung einzudämmen und die öffentliche Sicherheit zu gewährleisten, ist die Bevölkerung aufgerufen, Sichtungen mit Foto oder Video auf der Plattform www.asiatischehornisse.ch zu melden. So können Experten die Nester frühzeitig und fachgerecht entfernen, was besonders an stark frequentierten Orten Priorität hat. Da die Tiere ihr Nest vehement verteidigen, sollte stets ein Sicherheitsabstand von fünf Metern eingehalten und niemals versucht werden, ein Nest selbst zu entfernen.

Äusserlich unterscheidet sich die Asiatische Hornisse von der einheimischen Art durch ihren dunklen Hinterleib mit feinen gelben Streifen und gelbe Beinenden.



Gsund und zwäg im Alter – Entspannt durch heisse Sommertage

Im Alter reagiert der Körper bei heissen Temperaturen anders. Man schwitzt weniger, verspürt weniger Durst und erkennt Überhitzung oft zu spät. Deshalb ist an heissen Sommertagen besondere Vorsicht geboten.

Das Bundesamt für Gesundheit hat «**drei goldene Regeln bei Hitze**» formuliert:

1. Körperliche Anstrengungen meiden
2. Hitze fernhalten, Körper kühlen
3. Viel trinken, leicht essen, Medikamente anpassen

Mögliche Anzeichen für Überhitzung

Wenn Sie Müdigkeit, Schwäche, Kopfschmerzen oder Schwindel an Hitzetagen spüren, dann ruhen Sie sich aus. Legen Sie feuchte Tücher auf Stirn und Arme und trinken Sie mindestens 1.5 Liter pro Tag, am besten eine Mischung aus Wasser und Fruchtsaft mit einer Prise Salz. Holen Sie Hilfe. Falls Sie allein leben, kontaktieren Sie Ihre Nachbarn, Verwandte oder Freunde. Zögern Sie auch nicht, Ihren Hausarzt anzurufen oder sich an die Apotheke zu wenden.

Weitere Informationen finden Sie unter:

Gesundheitsförderung im Alter - Kanton

Aargau:

www.ag.ch/gfimalter



Webseite des Bundesamts für Gesundheit BAG mit praktischen Tipps und Materialien zum Thema Hitze: Umwelt und Gesundheit - Bundesamt für Gesundheit BAG:

www.bag.admin.ch/hitze



Vereinsnachrichten und Veranstaltungen



Die Sommerferien rücken näher

Nur noch wenige Tage, dann beginnen endlich die lang ersehnten Sommerferien. Diese Auszeit haben sich nicht nur die Kinder, sondern natürlich auch das Team der Tagesstrukturen Zeihen mehr als verdient.

Damit nach den Sommerferien alles wieder reibungslos starten kann, laufen bereits jetzt die Planungen und Vorbereitungen für das neue Schuljahr. Falls euer Kind noch nicht für die Tagesstruktur angemeldet ist, bitten wir euch, dies spätestens vor Ferienbeginn zu erledigen. Alle wichtigen Unterlagen, das Anmeldeformular sowie weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter: www.tagesstrukturenzeihen.ch.

Wir wünschen allen Kindern und ihren Familien erholsame und sonnige Sommerferien, viele schöne Erlebnisse, genügend Möglichkeiten zur Abkühlung und natürlich eine grosse Portion Glace.

PRO SENECTUTE Mittagstisch

GEMEINSAM STÄRKER

Lass Dich einmal im Monat verwöhnen und geniesse in geselliger Runde ein feines Mittagessen.

Es findet immer an einem Donnerstag im Monat um 12 Uhr statt.

Wir wechseln uns mit unseren beiden gemütlichen Dorfrestartaurants ab.

Die nächsten Termine sind:

- 9. Juli im Restaurant Rössli
- 13. August im Auberge Passepartout
- 10. September im Restaurant Rössli

Bitte Neuanmeldungen oder Absagen unter Tel. 062 876 11 10 oder per Whatsapp bis Dienstagabend bei Renate Zollinger.

Der Turnverein Zeihen feiert 100 Jahr Jubiläum

In diesem Jahr darf der Turnverein Zeihen auf sein 100-jähriges Bestehen zurückblicken. Diesen besonderen Anlass feiern wir im Rahmen von unserem traditionellen Waldfest am 24. und 25. Juli im Eichwald.

Das Waldfest bietet zum Jubiläum ein Forrest-Food-Festival, dessen Stände von Zeiher Vereinen geführt wird. Natürlich darf auch unser

Beachvolleyball-Turnier am Freitag und Samstag nicht fehlen. Infos zum Turnier auf waldfestzeihen.ch.

Am Samstag, 25. Juli um 15.00 Uhr findet der Festakt zum 100 Jahr Jubiläum statt, mit anschliessendem Festbetrieb und Special Act. Gemeinsam möchten wir diesen Meilenstein feiern und auf ein Jahrhundert Vereinsgeschichte anstossen. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher sei es am Waldfest und/oder an der Jubiläumsfeier.



100 Jahre TV Zeihen Jubiläumsfeier



Beach-Bar
Wyy-Brunne
Forrest-Food-Festival

24./25. Juli 2026

Eichwald Zeihen

bei jeder Witterung

Freitag ab 18:00
Samstag Festakt 15:00 anschliessend Festbetrieb

Unterhaltung mit DJ Brando

Samstag Specialact

Freitag und Samstag Teams mit 4-6 Spieler
Infos und Anmeldung: waldfestzeihen.ch

MÖSER & GIEBELER



56. Waldfest Zeihen mit Beach-Volleyball



Endlich Ferien und nichts mehr zu lesen? Dann komm während den Sommerferien am Samstag, 25. Juli von 10.00 bis 11.30 Uhr

in der Bibliothek vorbei. Bestimmt haben wir auch für dich eine Lektüre auf Lager, damit die Tage im Liegestuhl – je nach Lesestoff – noch spannender, erholsamer oder aufregender werden.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.



Musikgesellschaft
Zeihen

Absage Fischessen

Das geplante Fischessen vom 7. bis 9. August muss leider aus organisatorischen Gründen abgesagt werden. Wir bedauern diese Entscheidung sehr und danken für das Verständnis.

Am 22. November laden wir Sie herzlich zu unserem diesjährigen Kirchenkonzert ein.



Foto: Jahreskonzert vom 9. Mai 2026

Seifenkistenderby Zeihen

Wir freuen uns aus viele Rennfahrerinnen und Rennfahrer im Alter zwischen 6 und 16 Jahren. Für alle die einfach einmal zuschauen möchten, bevor sie sich ins Cockpit setzen, das Rennen findet auf der Eichwaldstrasse statt. Für alle Unentschlossenen bieten wir vorgängig Probefahrten ohne Zuschauer an. Seifenkisten und Helme können günstig gemietet werden.

Weitere Informationen unter:
www.seifenkistenderby-zeihen.ch.

Ein Anlass mit absoluter Spassgarantie.



Rückblick

Backwarenstand vom 25. April

Am Samstag, 25. April fand unser traditioneller Backwarenstand statt. Während der Verkaufsstand noch eingerichtet wurde, fanden sich trotz frühmorgendlichen kühlen Temperaturen schon die ersten Kunden ein. Eine grosse Auswahl an feinen Broten, Zöpfen, Guetzli und weiteren Köstlichkeiten liess keine Wünsche offen. Mit dem Erlös wurde unser Jahresprojekt 2026 – der Verein Hörschatz – unterstützt. Wir bedanken uns herzlich bei allen Besucherinnen und Besuchern für ihre Unterstützung mit einem Einkauf am Stand.

Vortrag mit Frau Chlämmerlisack vom 7. Mai

Erstmals führten die drei Vereine Frauenbund Zeihen, Landfrauen Densbüren-Asp und Frauen Herznach-Ueken einen gemeinsamen Anlass durch. Das Engagement der Initiantinnen wurde belohnt. Rund 90 Frauen fanden sich am 7. Mai im Gemeindesaal in Herznach ein und waren gespannt auf die Ausführungen von Frau Chlämmerlisack alias Eveline Beeli zum Thema gesunde und nachhaltige Ernährung.

Porzellan malen vom 2. Juni

Am 2. Juni fuhren sieben Frauen gemeinsam nach Schupfart ins Atelier „Clay & more“ zum Keramikmalen mit Bettina Hochstrasser. In kreativer Atmosphäre wurden verschiedene Keramikstücke individuell gestaltet und bemalt. So entstanden mit Freude und Fantasie einzigartige Werke in unterschiedlichen Farben und Mustern.



Alle Berichte in voller Länge finden Sie auf unserer Webseite:



Ausblick

Stadtführung Klingnau mit anschliessendem Nachtessen vom 28. August

Treffpunkt: Volg Zeihen, 17.30 Uhr, CHF 20.-, exkl. Nachtessen

Anmeldung bis zum 14. August an:
karin.kopp@frauenbund-zeihen.ch

Duftender Kräuterkranz binden vom 3. September

Treffpunkt: Volg Zeihen, 18.30 Uhr, CHF 90.-

Anmeldung bis zum 16. August an:
karin.kopp@frauenbund-zeihen.ch

Kochkurs dominikanisch vom 16. September

Ort: Restaurant Ochsen, Oberzeihen, 18.00 Uhr, CHF 70.-

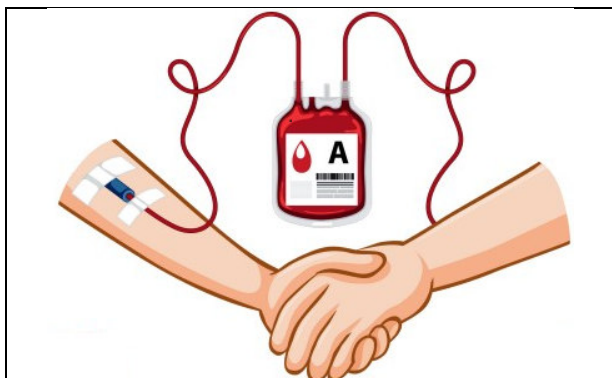
Anmeldung bis zum 10. September an:
heidi.schwab@frauenbund-zeihen.ch

Weitere Informationen zu unseren Anlässen unter www.frauenbund-zeihen.ch



BLUTSPENDE

- 22. September
von 17.00 – 20.00 Uhr in der Unterkirche Zeihen



Bald geht's wieder los

Die Turnschuhe dürfen wieder geschnürt werden: Das MuKi-Turnen Zeihen startet bald in eine neue Runde. Wir freuen uns riesig auf viele fröhliche, bewegte und kunterbunte Stunden bis zu den Frühlingsferien (22. Oktober 2026 bis 8. April 2027).

Auch dieses Jahr sind wir wieder am legendären Turnerabend dabei, als Starformation natürlich mit viel Herz, Energie und vermutlich auch dem

einen oder anderen kleinen Überraschungsmoment.

Im MuKi-Turnen wird gehüpft, gerannt, gespielt, geturnt, gesungen und vor allem viel gelacht. Die Kinder sammeln dabei spielerisch erste Turnerfahrungen und auch die Begleitpersonen dürfen ihre Beweglichkeit und Koordination immer wieder unter Beweis stellen. Wer weiss: Vielleicht ist dies der erste Schritt für Klein oder Gross in ein aktives Vereinsleben bei den Turnvereinen Zeihen.

Mit voller Energie stehen Jessica Neuhaus, Alina Meier und Roman Pfister wieder bereit, motiviert, gut gelaunt und mit offenen Armen für alle kleinen Turnstars.

Sportliche Grüsse
Euer MuKi-Leiterteam Jessi, Alina & Roman



Fitness und Gymnastik in Zeihen

Bewegt älter werden!

erwachsenensport schweiz

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness.

Tag und Zeit Mittwoch, 14 - 15 Uhr

Ort Turnhalle Zeihen

Leitung Dora Loser, 079 404 94 05
Silvia Birri, 062 876 22 89

Kosten 1 Schnupperlektion ist kostenlos
10er-Abo: CHF 66.--
20er-Abo: CHF 120.--
(Preisänderungen vorbehalten)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Waldspielplatz Tännligarten – unsere Kids-Reise nach Gelterkinden am 31. Mai

Am Sonntagmorgen machten sich 12 motivierte Kinder und ihre Begleitpersonen auf den Weg zur diesjährigen Kids-Reise. Pünktlich starteten wir in Zeihen mit dem Bus und erreichten trotz Baustellen in Aarau problemlos unsere Anschlussverbindung nach Gelterkinden.

Nach einem schweisstreibenden Aufstieg bei sommerlichen Temperaturen erreichten wir den Waldspielplatz Tännligarten. Dort wurde ausgiebig gespielt, geklettert, entdeckt und getobt, während die Leiterinnen und Leiter Zeit hatten, ein gemütliches Feuer vorzubereiten.

Beim anschliessenden Mittagessen genossen wir unsere mitgebrachten Würste, Grillkäse, Marshmallows und viele weitere Leckereien vom Grill. Gut gestärkt machten wir uns später auf den Rückweg Richtung Bahnhof Sissach. Dort durfte natürlich eine wohlverdiente Glace nicht fehlen.

Wie bereits im letzten Jahr wurden wir auf der Rückreise nach Aarau von einem Regenschauer begleitet. Doch bis zu unserer Ankunft in Zeihen zeigte sich das Wetter wieder von seiner besten Seite und wir kamen fast trocken nach Hause.

Es war ein rundum gelungener Tag mit vielen fröhlichen Erlebnissen, spannenden Entdeckungen und glücklichen Kindern. Am Ende der Reise blickten wir in viele zufriedene und angenehm müde Kinderaugen. Schöner kann eine Kids-Reise kaum enden.

Wir freuen uns schon aufs nächste Mal.

Euer Kids-Leiterteam



FRAUENTURNVEREIN **Maibummel**

Eine kleine Gruppe des FTV Zeihen unternahm bei schönem Wanderwetter den traditionellen Maibummel mit geheimem Zielort.

Die Wanderung führte von der Ampferehöhe hinauf zum Chaisacherturm, wo wir eine erste Pause mit einem gemütlichen Apéro auf dem Turm einlegten. Danach ging es weiter zu der schönen Waldhütte Grueb bis nach Bözen.

Dort durften alle einen reichhaltigen Brunch in geselliger Runde geniessen - mit schönstem Fernblick, genauer gesagt auf den Homberg und unser hübsches Dörfchen Zeihen.

Auch die letzte Etappe von Bözen nach Zeihen, rundete diese gelungene Wanderung ab.

Der Bummel führte uns den ganzen Tag durch eine frühlingshafte Bilderbuchlandschaft mit wunderschön blühenden Wiesen, zwitschernden Vögeln und zirpenden Grillen, begleitet von strahlendem Sonnenschein.



Möchtest auch du ein Teil unserer Turngruppe werden und nächstes Mal mit uns unterwegs sein?

Komm vorbei und schnuppere in eine Turnstunde vom Frauenturnverein. Wir würden uns freuen.

Wir turnen jeweils montags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr in der Turnhalle Zeihen.

SCHNÄPPERLI-CHALLENGE Zeihen

Ein gelungener Anlass mit Herz und Motorenkraft

Bei strahlendem Sonnenschein und idealen Bedingungen versammelten sich am Samstagmorgen, 6. Juni rund 200 Töfflis auf dem Festgelände bei Häseli Holzbaulösungen in Zeihen. Die liebevoll gepflegten Zweiräder sorgten schon vor dem Start für viele neugierige Blicke und angelegte Gespräche.

Für etwa 70 Teilnehmende stand eine abwechslungsreiche Rundfahrt durch das Fricktal auf dem Programm. Die Route führte von Zeihen über Effingen, Bözen, den Sulzerberg, Kaisten, Ittental, Hornussen und Ueken nach Densbüren. Über den Sulzbann und den Eichwald ging es schliesslich zurück zum Festgelände. Unterwegs warteten drei Posten auf die Fahrerinnen und Fahrer, bei denen sowohl Geschicklichkeit als auch Wissen gefragt waren.

Während ein Teil der Teilnehmenden die schöne Landschaft des Fricktals genoss, herrschte auf dem Festgelände bereits reges Treiben beim Beschleunigungsrennen. Zwischen den Läufen wurde eifrig geschraubt, getüftelt und optimiert – immer mit dem Ziel, dem eigenen Töffli noch ein wenig mehr Geschwindigkeit zu entlocken. Die zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauer aus Zeihen und der Umgebung kamen dabei voll auf ihre Kosten.



Auch der Nachwuchs kam nicht zu kurz: In der Mittagspause durften die jüngsten Besucherinnen und Besucher auf dem Beschleunigungs-Parcours mit Elektro-Töfflis erste Fahrerfahrungen sammeln. Sie drehten ihre Runden ebenfalls mit sichtbarer Freude.

Wir bedanken uns bei der Zeiher Bevölkerung für die Unterstützung und das Verständnis



Basteln mit Blechbüchsen

Im Mai haben 14 kleine Bastelfreunde mit grossem Eifer viele Blechbüchsen wunderschön, bunt bemalt.

Es entstanden tolle bepflanzte Gefässe mit Margrittli, bunten Windlichtern, Bienenhotels, Sparkässeli oder einfach Überraschungsdosen.

Sie durften basteln was das Herz begehrt und einfach kreativ sein. Es war einmal mehr ein gelungener Bastelnachmittag mit einer Schar Kinder.



STV ZEIHEN Chnöpfliplausch

Am 21. März dieses Jahres fand in der Turnhalle Zeihen wieder unser traditioneller Chnöpfliplausch statt. Ab 17.00 Uhr füllte sich die Halle mit zahlreichen Gästen und schon bald wurden die ersten Portionen der feinen Chnöpfli serviert.

Rund zwei Stunden später sorgten die Showauftritte für beste Unterhaltung. Unsere Jugend zeigte mit viel Freude ihr Können am Stufenbarren und begeisterte das Publikum. Auch die Tanzgruppe Freakout und Freakylicious aus Gipf-Oberfrick brachte mit ihrer tollen Darbietung Stimmung in die Halle und wurde mit Applaus belohnt.

Nach dem abwechslungsreichen Abend liessen viele den Anlass in unserer Bar gemütlich ausklingen.

Der Turnverein Zeihen bedankt sich herzlich bei allen Gästen für ihren Besuch. Wir freuen uns, euch auch im nächsten Jahr wieder am Chnöpfliplausch begrüssen zu dürfen.

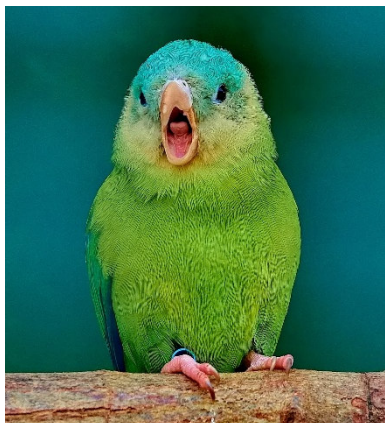


Gewerbe



Bauphase

Dank Unterstützung des Lotteriefonds und anderen Spendern durften wir pünktlich beim Saisonstart unser Beizli eröffnen. Jetzt können wir auch in den Wintermonaten mithelfen, Geld zu verdienen.



Aktuell sind wir in der ersten Bauphase, um das Gebäude für die flugunfähigen, handicapierten und zum Teil sehr pflegebedürftigen Tiere zu realisieren. Auch für dieses Projekt erhalten wir Unterstützung und wir freuen uns, wenn die rund 30 Tiere, die zum Teil aus misslichen Verhältnissen zu uns gekommen sind, im Herbst in ihr neues Daheim einziehen können.

Wir freuen uns auf euren Besuch und danken allen, die immer für uns da sind.

Euer Ambigua Team

Birri's Holzofenbrot-Verkaufswagen



Unser Angebot

- Holzofenbrot • Bauern-Zopf
- Speisekartoffeln
- Süssmost • Sirup • Konfitüren
- Honig aus eigener Imkerei
- Freilandeier • Saisongemüse
- Lammfleisch auf Bestellung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Birri's Holzofenbrot

Silvia und Alex Birri
Spitzmättli 6 5079 Zeihen
Telefon 062 876 22 89
Mobile 079 743 79 06

Jeden Samstag 9.00 – 12.00 Uhr an der Bahnhofstrasse 3 in Zeihen

Liebe Kundinnen und Kunden

Schön, dass Sie an unserem Verkaufswagen jeweils samstags unsere Produkte einkaufen. Neben Holzofenbroten, Bauernzöpfen, Freilandeiern und Honig bieten wir Ihnen noch weitere feine Leckereien an.

Am Wägeli an der Oberzeiherstrasse können Sie rund um die Uhr einkaufen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Alex und Silvia Birri mit Team

ZEIHER HEIMATBLATT 2025



Die idyllische Oase zwischen Basel und Zürich

Zeicher Heimatblatt erhältlich für CHF 25.-- bei der Gemeindeverwaltung oder per E-Mail an kuko@zeihen.ch.